

10 AFFIRMATIONS ANTI PROCRASTINATION

LHISTOIREDUNEFINEANTE.FR

1. Je suis déterminée à vaincre la procrastination
2. J'ai la volonté nécessaire pour y arriver
3. Je fais de mon mieux tous les jours
4. Je fais un pas après l'autre
5. J'avance à mon rythme
6. Je suis fière des efforts que je fournis
7. J'ai confiance en moi et en ma capacité à vaincre la procrastination
8. Je suis sereine et concentrée sur ce que je fais
9. Je mets en place les actions nécessaires pour atteindre mon objectif
10. Je vais y arriver !